

# Assédio moral, **NÃO!**

O QUE É E O QUE FAZER?



Imagem: ianryukov | Freepik

2 de maio  
Dia Nacional de Combate ao Assédio Moral



Imagem: peoplecreations | Freepik

# Assédio moral

## O QUE É

Condutas abusivas, reiteradas, intencionais ou não, que podem ocorrer entre relações assimétricas de poder, trazendo danos à personalidade, à dignidade ou à integridade física e psíquica do trabalhador, afetando seu desempenho profissional e suas relações de trabalho.

Exemplos: constrangimentos, mensagens ou falas depreciativas, exigências desnecessárias e exorbitantes, discriminação, difamação e isolamento.

2 de maio  
Dia Nacional de Combate ao Assédio Moral



# Assédio moral

## ASSIMETRIA DE PODER

Quando falamos sobre assimetria de poder nas relações, estamos nos referindo a diferenças de poder baseadas em relações de classe, hierarquia, gênero e identidade de gênero, raça, etarismo, pessoas com deficiência (PcD).

Exemplos de relações:

- empregador x empregado(a)
- homem x mulher
- pessoa hétero x pessoas LGBTQIAPN+
- não negro x negro
- jovem x não jovem
- pessoa sem deficiência x pessoa com deficiência



Imagem: Freepik

2 de maio  
Dia Nacional de Combate ao Assédio Moral





# Assédio moral

## O QUE FAZER

Reunir provas como mensagens, e-mails e testemunhas.

Comunicar a situação ao setor responsável: RH, Comitês de Proteção e CIPA

Procurar o sindicato profissional, órgão representativo de classe ou associação

O DIEESE possui uma política de proteção e prevenção. Saiba mais no link.

Imagem: yanalya | Freepik

2 de maio  
Dia Nacional de Combate ao Assédio Moral

